

## Freizeit

<b>Name/Ansprechpartner</b>	<b>Anschrift/Zeitpunkt</b>	<b>Telefon</b>
Aktive Senioren Lindlar Eheleute Wolf	Severinushaus, Kirchplatz, 51789 Lindlar letzter Do im Monat ab 15.00 Uhr	02266 8129
Basteln, Klönen, Spielen, Kaffee trinken Frau Schmidt und Frau Dzuban	Ev. Gemeindezentrum Schmitzhöhe Di 15.00 – 17.00 Uhr	02266 8949 02207 9639479
Café für Senioren und Menschen mit Demenz-Erkrankung, Frau Broich	Räume der Annele-Meinerzhagen-Stiftung Korbstr. 7, 51789 Lindlar Di, Mi , Do Voranmeldung erforderlich	02266 464040
Club 3 x 21, Frau Schöneberger  und Frau Franzen	Weißes Pferdchen, Hohkeppel, 51789 Lindlar 1 x monatl. Do ab 14.00 Uhr, Pressemitteilung	02206 6894  02207 3710
Seniorenfrühstück und mehr, Frau Grigo Seniorentreff, Frau Hagen	Gummersbach, 2. Do im Monat Jugendheim Frielingsdorf 3. Mi im Monat ab 15.00 Uhr	02266 998993  02266 8573
Seniorentreff Spiele, Kaffee und mehr Herr Dinsing	Jan-Wellem-Str. 10, Frielingsdorf Do 14.30 – 18.00 Uhr	02263 9697744
Seniorentreff Kaffee, Spiele und mehr Frau Steinbach	Severinushaus, Kirchplatz, 51789 Lindlar Di 15.00 – 17.00 Uhr	02266 5324
Seniorentreff Spiele und Kaffee Frau Grigo	Ev. Gemeindezentrum Schmitzhöhe 1. und 3. Do im Monat	02266 9989993
Skat spielen für Damen und Herren Herr Will	Severinushaus, Kirchplatz, 51789 Lindlar Mo 13.30 – 17.30 Uhr	02266 5458
Strick- und Klönkreis, Frau Hagen	Jugendheim Frielingsdorf, 51789 Lindlar 1. Do im Monat 14.30 – 17.30 Uhr Fahrdienst auf Anfrage	02266 8573
Frühstück im Jubilate Forum Mittwochs	für Jung und Alt	02266 5276

## Sport, Bewegung, Gesundheit

Balance Zentrum für Bewegung	Pollerhofstr. 27, 51789 Lindlar	02266 4688
Club 50 + Seniorentanz und mehr	Ev. Kirche Gemeinderaum, 51789 Lindlar	
Frau Grigo	Mo 14.30 – 16.30 Uhr	02266 9989993
Damengymnastik, Frau Fillep	kleine Turnhalle Lindlar,	
	Di 18.30 – 19.30 Uhr	02266 46649
Seniorengymnastik, Ehepaar Voß	Turnhalle Hartegasse,	
	Mo 16.15 – 17.15 Uhr	02266 7353
Gymnastik ab 55 +, Fr. Ottersbach	Turnhalle Hartegasse,	
	Mo 17.15 – 18.15 Uhr	02266 44354
Herzsportgruppe 1 + 2	kleine Turnhalle Lindlar,	
Herr Odenthal	Mo 18.00 – 19.30, 19.30 – 21.30 Uhr	02266 4630-120
Nordic-Walking, Frau Vogt	Treffpunkt nach Absprache,	
	Mi 9.30 – 10.30 Uhr	0160 98026067
Senioren-sport, Herr Kremer	Gymnastikhalle Linde, 51789 Lindlar,	
	Mi ab 9.30 Uhr	02266 3423
Seniorentanz, Herr Dinsing	auf Anfrage, Pressemitteilung,	
	1 x monatl.	02263 9697744
VHS Kurs	Mo 15.30 – 16.45 Uhr	02266 2123
Sportabzeichen	Leichtathletik, Sportanlage	
	Volksparkstadion,	
Herr Hans Hermann Röttgen	Mi 19.00 Uhr oder Sa 14.00 Uhr,	
	jahreszeitabhängig	02266 6496
Schwimmen	Parkbad Lindlar,	
	Mo 20.00 Uhr, nicht ganzjährig/	
	tel. Absprache	02266 96180
Sport für Diabetiker, Herr Odenthal	kleine Turnhalle Lindlar,	
	Fr 19.00 – 20.00 Uhr	02266 4630-120
Sport für Übergewichtige, Frau Voigt	kleine Turnhalle Lindlar,	
	Do 18.15 – 19.30 Uhr	0160 98026067
Sportpalast	Schlosserstr. 33, 51789 Lindlar	02266 470206

Versehrtensportgemeinschaft Frau Osberghaus Volkshochschule Abt. Lindlar Frau Cosler	Hindenburgstr. 51, 51688 Wipperfürth  www.vhs-oberberg.de	02267 9347 02266 3400, Fax 463937
Wanderverein SGV Lindlar, Josef Schmitz Wassergymnastik, Frau Vogt	Krankenhaus Engelskirchen, Di 15.00 – 15.45 Uhr kleine Turnhalle Lindlar, Mo 17.15 – 18.15 Uhr	02266 7786 0160 98026067
Wirbelsäulengymnastik 1, Frau Kautz		02266 2123
Wirbelgymnastik 2, gemischte Alters- Gruppe / nach Absprache	Di 19.30 – 20.30 Uhr	
Bewegt älter werden Sport für Hochaltrige und Menschen mit Demenz	Mo 10.00 – 11.00 Uhr Fr 10.00 – 11.00 Uhr Korbstr. 7, in den Räumen der Annele-Meinerzhagen-Stiftung	02266 464040
Weitere Angebote: SSV Eintracht Hohkeppel e. V. SSV Süng 1931 e. V. SV Frielingsdorf Sport für Ältere Tus Lindlar Sportangebote für Ältere Frau Fleischhauer S.V. Linde 1957 e. V.	<a href="http://www.sve-hohkeppel.de">www.sve-hohkeppel.de</a> <a href="http://www.ssv-sueng.eu7">www.ssv-sueng.eu7</a> <a href="http://www.sv-frielingsdorf.de">www.sv-frielingsdorf.de</a> <a href="http://www.tus-lindlar1925.de">www.tus-lindlar1925.de</a>  <a href="http://www.sv-linde.net">www.sv-linde.net</a>	02266 44375 02266 7260 02266 7260

### **Kulturelles und Bildung**

Aktive Senioren Lindlar, Konzentration und Koordinationstraining, Herr Geurtz	Severinushaus, Kirchplatz, 51789 Lindlar, 2. Do im Monat 15.00 Uhr, Fahrdienst auf Anfrage	02266 2005
Aktive Senioren Lindlar, Computer- einführung für Senioren, Herr Klenk	Voranmeldung erforderlich Fahrdienst auf Anfrage	02266 470587
VHS Abteilung Lindlar, Frau Cosler	<a href="http://www.vhs-oberberg.de">www.vhs-oberberg.de</a>	02266 3400
Kino mit Leckereien, Frau Schmidt	Termine siehe Pressemitteilung	02266 1471

