

Wir treffen uns!

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Erfahrungen austauschen ■ Kraft tanken ■ Entlastung finden ■ Kontakte knüpfen



Wann?

jeden 1. Dienstag im Monat
von 18.30 - 20.00 Uhr

Wo?

Annele-Meinerzhagen-
Stiftung
Korbstr. 7 | 51789 Lindlar

Sie sind herzlich willkommen!

Tauschen Sie sich aus.
Knüpfen Sie Kontakte.

Die Pflege eines Angehörigen ist eine große Verantwortung, die freiwillig übernommen wird, jedoch kann sie nicht selten zu einer emotionalen, manchmal auch körperlichen Last werden. Aus Sorge, die übernommene Verantwortung nicht gut genug auszufüllen, werden oft eigene Grenzen überschritten.

In Angehörigengruppen treffen sich Menschen, die in einer ähnlichen Situation sind wie Sie. Durch den Austausch mit anderen, dem Teilen gemeinsamer Erfahrungen, können Sie wieder neue Kraft tanken und Entlastung im Pflegealltag finden. In einer offenen und vertrauensvollen Atmosphäre können Sie einmal über sich sprechen, über Sorgen und Nöte, vielleicht aber auch über die schönen und dankbaren Momente einer Pflege. In einem Gesprächskreis mit anderen pflegenden Angehörigen erhalten Sie zudem pflegepraktische Tipps.



Ansprechperson zum Gesprächskreis:

Kommunale Senioren- und Pflegeberatung Lindlar
Rainer Drevermann
Tel. 02266 44 000 26
seniorenberatung-lindlar@t-online.de

Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Oberbergischer Kreis informiert über Selbsthilfegruppen für pflegende Angehörige, begleitet und unterstützt bestehende Gruppen und hilft bei der Neugründung.

www.pflegeselbsthilfe-obk.de

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN

